

De vous à nous :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

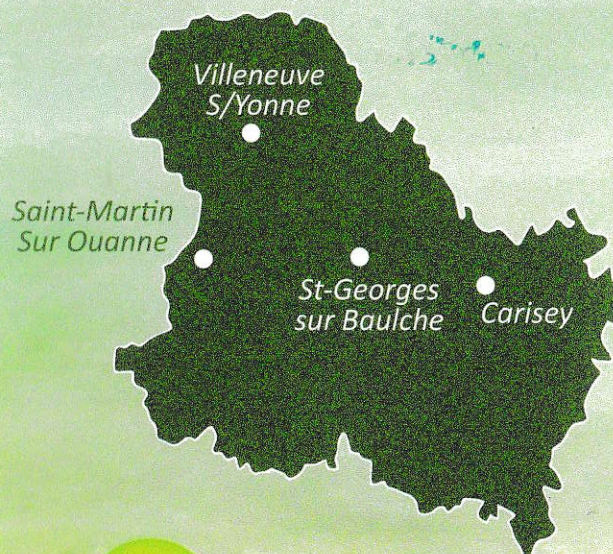
Vous souhaitez :

- Adhérer à notre association (50€).
- Faire un don de soutien (déductible de vos impôts à hauteur de 66 %).
- Recevoir un justificatif.

Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de :

Association Cap Saint Martin

Pour nous retrouver



Nous Contacter

SAINT-MARTIN-SUR-OUANNE

Responsable de l'antenne :

Gérard LECOLE

tél. 06 03 49 85 98 - 03 86 91 61 77

Courriel : info@capsaintmartin.fr

Site internet : www.capsaintmartin.fr

Facebook : [capsaintmartin](https://www.facebook.com/capsaintmartin)

Cap Saint Martin
et ses antennes

Une pause, un sourire, ici on ose l'avenir!



Cap Saint Martin
et ses antennes

Une pause, un sourire, ici on ose l'avenir!



**Venez découvrir
nos havres de paix,
pour une pause bien-être
au milieu de la maladie**

Cancer Accompagnement Personnalisé

CAP Saint Martin

vous accueille à :



La maison d'Hélène

13, route de Toucy

89120 Saint-Martin-sur-Ouanne

- Venez reprendre des forces, vous ressourcer et bénéficier de soins de bien-être, à l'écoute de votre corps
- Venez vivre à votre rythme :
 - Reprendre confiance en vos capacités
 - Oser votre créativité
 - Retrouver votre élan de vie
- Vous serez reçu par une équipe de professionnels, de bénévoles, d'accueillants

Malade ou proche, soyez notre hôte pour quelques heures...

Les antennes de CAP

CAP CARISEY

Responsable de l'antenne :

Muriel THINEY

tél. 06 09 01 39 32

Courriel : muriel.thiney@gmail.com

Adresse : 89360 CARISEY

CAP VILLENEUVE-SUR-YONNE

Responsable de l'antenne :

Anissa LÉGER

tél. 06 71 26 17 67 - 03 86 83 31 94

Courriel : anissaetguy@gmail.com

Adresse : 89500 VILLENEUVE-SUR-YONNE

CAP St-GEORGES-SUR-BAULCHE

Responsable de l'antenne :

Rose MATHIEU

tél. 06 83 63 58 22

Courriel : roselyne-mathieu@orange.fr

Adresse : 89000 - St GEORGES-S/BAULCHE

Permanence des antennes :

*une fois par mois de 13h30 à 17h30
consulter le site www.capsaintmartin.fr
pour la date*

Les activités de CAP

- **Sophrologie**
- **Réflexologie cranienne et plantaire**
- **Modelage du corps**
- **Modelage du dos**
- **Soins esthétiques et conseils**
- **Reiki**
- **Arts Créatifs**

*Du temps pour soi
tout simplement*

*Toutes les activités sont offertes
grâce à la générosité
de nombreux donateurs*



*« Se faire du bien
pour vivre mieux
qu'avant »*

*Cap Saint-Martin
association loi 1901
créée par Hélène COUZIN*